

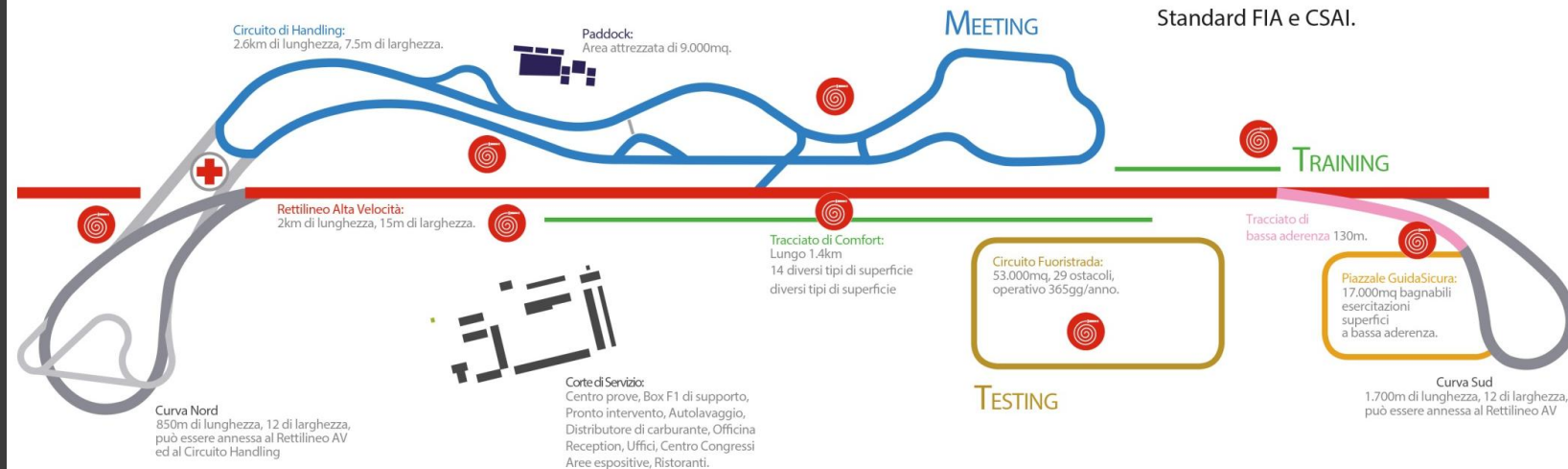


PROGETTO “GUIDA SICURA” MOBILVETTA 2016

CORSO GUIDA SICURA 4RUOTE – Circuito di Vairano



Circuito di Vairano, ITALIA
Standard FIA e CSAI.



automotive safety centre



CORSO GUIDA SICURA 4RUOTE – Il corso



Teoria

La sicurezza nella guida:

- posizione di guida (regolazioni, mani sul volante),
- uso corretto dei comandi,
- tecniche di sterzata.

Fisica e dinamica del veicolo:

- spazi di frenata e coefficienti di aderenza,
- distribuzione dei pesi e di carichi, influenza sulle condizioni di moto (rollio, beccheggio),
- sovrasterzo e sottosterzo.

Dinamica del veicolo:

- funzioni del pneumatico, deriva,
- forza centrifuga,
- impostazione delle curve, equilibrio in curva e ripartizione delle forze in curva,
- traiettorie,
- visibilità in curva,
- aquaplaning (influenza di: velocità del veicolo, usura e pressione degli pneumatici).

Sistemi di sicurezza passivi:

- prove d'urto e di ribaltamento,
- cinture di sicurezza,
- poggiatesta,
- air bag,
- protezione dei bambini trasportati.

Sistemi di sicurezza attivi:

- sistema antibloccaggio delle ruote in frenata,
- ripartitore elettronico di frenata
- ESP
- sistema antipattinamento,
- controllo della distanza di sicurezza,
- fari adattativi,
- avviso superamento linee di carreggiata
- sorveglianza "angolo morto"
- indicatore pressione pneumatici.

Esercitazioni Pratiche

Handling (Veicolo Commerciale e Autovettura)

Ogni allievo alla guida di una vettura, affiancato dall'istruttore, percorre due sessioni composte da diversi giri di pista ciascuna. Sessione del mattino: valutazione del partecipante, prime indicazioni per una corretta impostazione di guida. Sessione del pomeriggio: approfondimenti e valutazione del miglioramento su frenata, corretta scalata delle marce, traiettorie corrette con guida scorrevole e precisa.

☐ Slalom (Veicolo Commerciale)

☐ Sovrasterzo con Skid-car (Autovettura)

☐ Sottosterzo (Autovettura)

☐ Tecniche di Frenata e Percezione Posteriore (Veicolo Commerciale e Autovettura)

CORSO GUIDA SICURA 4RUOTE – Il programma



Agenda della giornata

Arrivo e registrazione dei partecipanti ore 8:30.

Teoria. Ore 9:00

Esercitazione su pista. Ore 10:00. Handling

Esercitazioni su piazzale. Ore 11:00. Tempo totale 2h (1h a esercizio).
Ogni gruppo esegue due dei seguenti esercizi:

- Tecniche di Frenata e Percezione Posteriore;
- Sottosterzo;
- Sovrasterzo con Skid-Car;
- Slalom.

Pranzo. Ore 13:00

SERVIZIO CATERING OFFERTO (*)

Esercitazioni su piazzale. Ore 14:00. Tempo totale 2h (1h a esercizio).
Ogni gruppo esegue due esercizi, non precedentemente effettuati, tra i seguenti:

- Tecniche di Frenata e Percezione Posteriore;
- Sottosterzo;
- Sovrasterzo con Skid-Car;
- Slalom.

Esercitazione su pista. Ore 16:00. Handling

Teoria. Ore 17:00

Consegna Attestati. Ore 17:45